

Lithium

Eskalith, Eskalith-CR, Lithobid, Lithonate, Lithotabs

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre lithium?

Llame a su doctor si siente náusea, vómito, diarrea, visión borrosa, somnolencia extrema o debilidad. Estos síntomas pueden ser los primeros signos de toxicidad causada por litio.

No triture, mastique o parta las pastillas de liberación lenta de lithium (ej: Lithobid, Eskalith CR). Estas han sido formuladas especialmente para liberarse lentamente en su cuerpo.

El lithium puede causar mareo o somnolencia. Tenga precaución al manejar, operar maquinaria o realizar otras actividades peligrosas hasta que no sepa cómo le afecta esta medicación. Si siente somnolencia o mareos, evite realizar tales actividades.

¿Qué es lithium?

El lithium es una sustancia natural. Como medicación, el lithium reduce los químicos en el cuerpo que causan excitación o manía.

El lithium se usa para tratar los episodios maniacos que ocurren en las enfermedades maniaco depresivas. El lithium ayuda a prevenir y controlar los síntomas de la manía, tales como hiperactividad, pronunciación acelerada, mal juicio, menor ganas de dormir, agresión y cólera.

El lithium puede usarse también para fines distintos a los que se señalan en esta guía de medicamentos.

¿Quién no debe tomar lithium?

Antes de tomar lithium, dígame a su doctor si usted

- tiene una enfermedad del riñón;
- tiene una enfermedad cardíaca; o
- tiene problemas de la tiroides.

Es probable que no pueda tomar lithium, o requiera un dosis más baja o un control especial durante el tratamiento si tiene cualquiera de las condiciones mencionadas arriba.

El lithium se encuentra clasificado en la categoría D, encabezado Embarazo de la FDA. Esto significa que se sabe que el lithium lesiona a un bebé nonato. No tome lithium sin consultar primero a su doctor si está embarazada o planea un embarazo.

El lithium se infiltra a través de la leche materna y puede afectar a un bebé lactante. No tome lithium sin consultar primero a su doctor si está amamantando a un bebé.

El lithium puede producir un efecto mayor en la gente con más de 65 años de edad. Su doctor puede prescribirle una dosis menor o recomendarle un control especial si tiene más de 65 años de edad.

¿Cómo debo tomar lithium?

Tome lithium exactamente como se lo indique su doctor. Si no entiende estas instrucciones, pida explicación a su farmacéutico, enfermera o médico.

Tome cada dosis con un vaso de agua lleno.

No triture, mastique o parta las pastillas de liberación lenta de lithium (ej: Lithobid, Eskalith CR). Estas han sido formuladas especialmente para liberarse lentamente en su cuerpo.

Mida la fórmula líquida de lithium con una cucharilla o una taza de medición de dosis especial, no lo haga con una cuchara normal. Si no tiene un dispositivo para medir la dosificación, pregúntele a su farmacéutico dónde puede conseguir uno.

Mantenga un consumo de líquido adecuado, tomando entre 8 y 12 vasos de agua u otros líquidos cada día, mientras toma lithium. El ejercicio vigoroso, la exposición prolongada al calor o al sol, la sudoración excesiva, la diarrea o el vómito pueden hacer que se deshidrate y ocasionar efectos secundarios al tomar lithium. Llame a su doctor si pierde una cantidad significativa de líquido corporal como resultado de la sudoración, diarrea o vómito.

Lithium

Su doctor puede pedirle que se somete a exámenes de sangre periódicos durante el tratamiento con lithium para controlar la cantidad de medicación en su cuerpo.

No deje de tomar lithium, incluso cuando se empiece a sentir mejor, sin consultar antes a su doctor. El tratamiento con lithium puede ser necesario aun si se siente bien.

Guarde el lithium a temperatura ambiente, lejos de la humedad y el calor.

¿Qué ocurre si omito una dosis?

Tome la dosis que omitió tan pronto se acuerde. No obstante, si es casi la hora de tomar su próxima dosis, salte la dosis que no tomó y tome únicamente la siguiente dosis normalmente programada. **No** tome una doble dosis.

¿Qué sucede si ocurre una sobredosis?

Busque atención médica de emergencia.

Los síntomas de una sobredosis de lithium incluye diarrea, náusea, vómito, somnolencia, debilidad, pérdida de la coordinación, vértigo, visión borrosa, zumbido de oídos y convulsiones.

¿Qué debo evitar al tomar lithium?

El lithium puede causar mareo o somnolencia. Tenga precaución al manejar, operar maquinaria o realizar otras actividades peligrosas hasta que no sepa cómo le afecta esta medicación. Si siente somnolencia o mareos, evite realizar tales actividades.

Mantenga un consumo de líquido adecuado, tomando entre 8 y 12 vasos de agua u otros líquidos cada día, mientras toma lithium. El ejercicio vigoroso, la exposición prolongada al calor o al sol, la sudoración excesiva, la diarrea, fiebre o el vómito pueden hacer que se deshidrate y ocasionar efectos secundarios al tomar lithium. Llame a su doctor si pierde una cantidad significativa de líquido corporal como resultado de la sudoración, diarrea o vómito.

No cambie la cantidad de sal que consume en su dieta. Consumir más o menos sal puede cambiar la cantidad de lithium presente en la sangre.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del lithium?

Si siente cualquiera de los siguientes efectos secundarios adversos, deje de tomar lithium y busque atención médica de emergencia o llame a su doctor de inmediato:

- una reacción alérgica (dificultad al respirar, estrechamiento de la garganta; hinchazón de los labios, la lengua o la cara; o urticaria);
- visión borrosa o dolor de ojo;
- náusea, vómito o diarrea;
- lenguaje despronunciado;
- somnolencia, debilidad o confusión extremos;
- movimientos involuntarios; o
- zumbido de oídos.

Es probable que otros efectos secundarios de menor gravedad ocurran. Siga tomando lithium y llame a su doctor si siente

- un ligero temblor en la mano;
- un ligero aumento de la sed u orinación;
- una erupción;
- dolor de cabeza o un ligero mareo; o
- hinchazón de los pies o manos.

Pueden ocurrir también otros efectos secundarios que no se hayan señalado aquí. Coméntele su doctor cualquier efecto secundario que sienta.

¿Qué otras drogas pueden afectar el lithium?

Antes de tomar lithium, dígame a su doctor si usted está tomando cualquiera de las medicaciones siguientes:

- haloperidol (Haldol);
- una droga antiinflamatoria no esteroide (NSAID), tal como ibuprofeno (Motrin, Advil, Nuprin, otras), ketoprofeno (Orudis KT, Orudis, Oruvail), naproxeno (Aleve, Anaprox, Naprosyn, otras), indometacina (Indocin, Indocin SR), oxaprozín (Daypro), piroxicam (Feldene), nabumetona (Relafen) y otras;
- un diurético (píldora de agua) tal como hidroclorotiazida (HCTZ, HydroDiuril, otros), furosemida (Lasix), triamtereno (Dyazide, Dyrenium, Maxzide), clorotiazida (Diuril), metolazona (Mykrox, Zaroxolyn),

Lithium

indapamida (Lozol), bumetanida (Bumex), espironolactona (Aldactone) y amilorida (Midamor);

- un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (inhibidor ACE) tal como benazepril (Lotensin), lisinopril (Zestril, Prinivil), fosinopril (Monopril), captopril (Capoten), enalapril (Vasotec), moexipril (Univase), quinapril (Accupril) y ramipril (Altace);
- el canal bloqueador de calcio diltiazem (Cardizem, Dilacor XR) o verapamilo (Calan, Isoptin, Verelan);
- un inhibidor selectivo de reabundancia de la serotonina (SSRI) tal como fluoxetina (Prozac, Sarafem), fluvoxamina (Luvox), sertralina (Zoloft), paroxetina (Paxil) o citalopram (Celexa);
- carbamazepina (Tegretol);
- metronidazola (Flagyl);
- teofilina (Theo-Dur, Theo-Bid, Theolair, Elixophyllin, Slo-Phyllin, otros);
- acetazolamida (Diamox)

Puede requerir un ajuste en la dosis o un control especial durante su tratamiento si está tomando cualquiera de los medicamentos mencionados arriba.

Las drogas que no sean las señaladas aquí pueden también interactuar con el lithium. Comuníquese a su doctor y farmacéutico todas las otras medicaciones que está tomando, incluyendo las recetas sin prescripción médica. No tome ninguna medicación sin el previo consentimiento de su doctor.

¿Dónde puedo obtener más información?

Su farmacéutico tiene información adicional impresa para los profesionales de la salud acerca de lithium que usted podrá leer.

Recuerde, mantenga éste y todos los otros medicamentos fuera del alcance de los niños, no comparta nunca sus medicamentos con otros y tome este medicamento únicamente según la prescripción indicada.

La finalidad de la información contenida en este folleto no es cubrir todos los usos, indicaciones, precauciones, interacciones, o efectos adversos posibles. Si usted tiene preguntas acerca de los medicamentos que está tomando, consulte a su médico, enfermera, o farmacéutico.