

Medicinas: Sertralina

Dirección de esta página: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/medmaster/a697048-es.html>

Nombre(s) comercial(es): Zoloft

¿Para cuáles condiciones o enfermedades se prescribe este medicamento?

La sertralina se usa para tratar la depresión, el trastorno obsesivo-compulsivo, los ataques de pánico y el estrés postraumático. También se usa para aliviar los síntomas del trastorno dispórico premenstrual, incluyendo los cambios en el estado de ánimo, irritabilidad, hinchazón abdominal y la sensibilidad en los senos. La sertralina pertenece a una clase de medicamentos llamados inhibidores selectivos de recaptación de la serotonina. Funciona al aumentar la cantidad de serotonina, una sustancia natural producida en el cerebro y que ayuda a mantener el equilibrio mental.

¿Cómo se debe usar este medicamento?

La sertralina viene envasada en forma de tabletas y concentrado líquido para tomar por vía oral. Se toma por lo general una vez al día en la mañana o la tarde. Para tratar el trastorno dispórico premenstrual, la sertralina se toma una vez al día, o todos los días del mes o en ciertos días del mes. Para ayudarle a acordarse de tomar el medicamento, tómelo a la misma hora todos los días. Siga cuidadosamente las instrucciones en la etiqueta del medicamento y pregúntele a su doctor o farmacéutico cualquier cosa que no entienda. Use el medicamento exactamente como se indica. No use más ni menos que la dosis indicada ni tampoco más seguido que lo prescrito por su doctor.

El concentrado de sertralina debe diluirse antes de usar. Inmediatamente antes de tomarlo, use el cuentagotas proporcionado para añadir la cantidad de medicamento indicado por su doctor. Mezcle el concentrado con 4 onzas (1/2 taza) de agua, Ginger Ale, soda de limón o lima o jugo de naranjas. No mezcle el concentrado con ningún otro líquido distinto de los enumerados. Beba la mezcla de inmediato.

Su doctor podría comenzar con una dosis baja del medicamento y aumentarla de manera gradual.

Puede tomar algunas semanas antes de que usted sienta el beneficio total de la sertralina. Continúe con el medicamento aunque se sienta mejor y no deje de tomarlo sin antes consultarlo con su médico.

¿Qué otro uso se le da a este medicamento?

La sertralina también se usa para tratar la fobia social, las cefaleas y los problemas sexuales. Converse con su doctor acerca de los riesgos de usar este medicamento para tratar su condición.

Este medicamento también puede ser prescrito para otros usos; pídale más información a su doctor o farmacéutico.

¿Cuáles son las precauciones especiales que debo seguir?

Antes de comenzar a tomar sertralina:

- dígame a su doctor y a su farmacéutico si usted es alérgico a la sertralina o a otros medicamentos. Antes de comenzar a tomar el concentrado de sertralina, dígame a su doctor si usted es alérgico al látex.
- no tome sertralina si está tomando inhibidores de monoamino oxidasa (MAO), incluyendo fenelzina (Nardil) y tranilcipromina (Parnate), si los ha dejado de tomar en las últimas dos semanas, o si está tomando pimozida (Orap).
- no tome disulfiram (Antabuse) mientras toma el concentrado de sertralina.
- dígame a su doctor y a su farmacéutico qué medicamentos con y sin prescripción está tomando, como por ejemplo vitaminas, suplementos nutricionales y productos fabricados a base de hierbas. Asegúrese de mencionar los siguientes: anticoagulantes como warfarina (Cumadina); antidepresivos como amitriptilina (Elavil), amoxapina (Asendin), clomipramina (Anafranil), desipramina (Norpramin), doxepina (Adapin, Sinequan), imipramina (Tofranil), nortriptilina (Aventyl, Pamelor), protriptilina

(Vivactil) y trimipramina (Surmontil); cimetidina (Tagamet); diazepam (Valium); digoxina (Lanoxin); litio (Eskalith, Lithobid); medicamentos para la ansiedad, enfermedades mentales, enfermedad de Parkinson y crisis convulsivas; medicamentos para la frecuencia cardíaca irregular como flecainida (Tambocor) y propafenona (Rythmol); medicamentos orales para la diabetes como tolbutamida (Orinase); sedantes; pastillas para dormir; sumatriptán (Imitrex); y tranquilizantes. Su doctor podría cambiar la dosis de su medicamento o vigilarle cuidadosamente para evitar el desarrollo y complicaciones relacionadas con los efectos secundarios.

- dígame a su doctor si usted ha tenido recientemente un ataque cardíaco y si usted tiene o alguna vez ha tenido crisis convulsivas, trastorno bipolar, o enfermedades al corazón o hígado.
- dígame a su doctor si está embarazada, tiene planes de quedar embarazada o si está amamantando. Si queda embarazada mientras toma este medicamento, llame a su doctor de inmediato.
- este medicamento puede provocar somnolencia (sueño). No conduzca automóviles ni maneje maquinaria pesada hasta que sepa cómo lo afectará este medicamento.
- converse con su doctor acerca del consumo de bebidas alcohólicas mientras está tomando sertralina.

¿Qué tengo que hacer si me olvido de tomar una dosis?

Tome la dosis que olvidó tan pronto como lo recuerde, sin embargo, si es hora para la siguiente, sátese aquella que no tomó y siga con la dosificación regular. No tome una dosis doble para compensar la que olvidó.

¿Cuáles son los efectos secundarios que podría provocar este medicamento?

La sertralina puede provocar efectos secundarios. Dígame a su doctor si cualquiera de estos síntomas se vuelve severo o si no desaparece:

- malestar estomacal
- diarrea
- estreñimiento
- vómitos
- sensación de sequedad en la boca
- gas o hinchazón abdominal
- pérdida del apetito
- cambios de peso
- somnolencia (sueño)
- mareos
- cansancio excesivo
- cefalea (dolor de cabeza)
- dolor, ardor o cosquilleo en las manos o pies
- excitación
- nerviosismo
- temblor incontrolable de las manos
- dificultad para quedarse o permanecer dormido
- dolor de garganta
- cambios en el impulso sexual o capacidad
- sudoración

Algunos efectos secundarios podrían provocar graves consecuencias para la salud. Los siguientes síntomas son poco comunes, pero si experimenta alguno de ellos, llame a su doctor de inmediato:

- visión borrosa
- crisis convulsivas
- hemorragia o moretones inusuales
- ver y escuchar cosas que no existen (alucinaciones)

La sertralina puede provocar otros efectos secundarios. Llame a su doctor si tiene cualquier problema inusual mientras toma este medicamento.

¿Cómo debo almacenar este medicamento?

Mantenga este medicamento en su envase, bien cerrado y fuera del alcance de los niños. Almacénelo a temperatura ambiente y lejos del calor excesivo y la humedad (no en el baño). Deseche cualquier medicamento que esté vencido o que ya no se utilice. Converse con su farmacéutico acerca del desecho adecuado de los medicamentos.

¿Qué debo hacer en caso de una sobredosis?

En caso de una sobredosis, llame a la oficina local de control de envenenamiento al 1-800-222-1222. Si la víctima está inconsciente, o no respira, llame inmediatamente al 911. Los síntomas de la sobredosis son:

- caída del cabello
- cambios en la capacidad o el deseo sexual
- somnolencia (sueño)
- cansancio excesivo
- dificultad para quedarse o permanecer dormido
- diarrea
- vómitos
- frecuencia cardíaca irregular
- malestar estomacal
- mareos
- excitación
- temblor incontrolable de las manos
- crisis convulsivas
- ver y escuchar cosas que no existen (alucinaciones)
- pérdida de la conciencia
- desmayos

¿Qué otra información de importancia debería saber?

Cumpla con todas las citas con su doctor.

No deje que otras personas tomen su medicamento. Pregúntele al farmacéutico cualquier duda que tenga sobre cómo renovar la prescripción de su medicamento.

Documento actualizado - 01/07/2003



American Society of Health-System Pharmacists, Inc. Cláusula de Protección -

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ashpdisclaimer.html>

Copyright, 2003, American Society of Health-System Pharmacists, Inc. Todos los derechos reservados. Su duplicación para uso comercial deberá ser autorizada por ASHP. Traducido del inglés por GraciasDoctor, Inc.